

Matredder-quiz

(SETT KRYSS I RIKTIG BOKS)

Hvor mye spisbar mat blir kastet totalt i Norge hvert år?

- 190 000 tonn
- 250 000 tonn
- 350 000 tonn
- 417 000 tonn

Hvor mye spisbar mat kaster hver og en av oss i Norge hvert år?

- 25.1 kg
- 30 kg
- 42.6 kg
- 53 kg

Hvem kaster mest mat?

- Matindustrien
- Forbrukerne – altså oss
- Butikkene
- Produsentene

Hvilken mat kaster vi aller mest av?

- Middagsrester
- Brød og bakervarer
- Fukt og grønt
- Meierivarer

Hvor mye skal matsvinnet reduseres med innen 2030?

- 20%
- 30%
- 50%
- 75%

Hva er den vanligste årsaken til at vi kaster mat?

- Den er glemt i kjøleskapet og/eller utgått på dato
- Det blir kjøpt inn mer enn det er behov for
- Maten blir oppbevart feil hjemme
- Folk er lei matvaren

Hva er det viktig at du gjør for å redusere matsvinnet?

- Bruker hørselen
- Bruker sansene: Se, lukte og smake
- Kaster alt i kjøleskapet og begynner på nytt
- Lager all maten selv

Hva bør temperaturen i kjøleskapet være for at maten holder seg best?

- 0-4 grader
- 2-4 grader
- 4-6 grader
- 6-8 grader

Hvor er det best å oppbevare melken i kjøleskapet?

- I grønnsakskuffen
- I kjøleskapsdøren
- I en av hyllene
- På benken utenfor

Hvor mange bananer kastes i Norge hver dag?

- 50 000
- 100 000
- 140 000
- 200 000

Er det farlig å drikke melk som har gått ut på dato?

- Sant, man kan bli dårlig
- Usant; se, lukt, smak

Rømme kan brukes langt over datomerking

- Sant – Passer utmerket i vafler og andre bakverk
- Usant – Det er ikke bra å spise rømme som har gått ut på dato

Hvis du er på restaurant og ikke spiser opp maten, hva gjør du da?

- Lar maten ligge og går
- Ber noen andre rundt bordet om å spise opp
- Sier at kokken må spise opp restene mine
- Spør om å få med meg restene hjem

Hvorfor er det viktig å være en matredder?

- Da blir foreldrene dine glad
- Du sparer både penger og miljøet
- Du må lære opp de som er mindre enn deg
- Du blir så glad av det

Hva kan du gjøre for å være en matredder?

- Sette maten i hagen
- Slutte å kjøpe mat
- Spise opp alt dere handler inn
- Gi maten til hunden